

Universiteit van Pretoria Jaarboek 2018

Voeding 701 (HNT 701)

Kwalifikasie Nagraads

Fakulteit [Fakulteit Geesteswetenskappe](#)

Modulekrediete 14.00

Voorvereistes Geen voorvereistes.

Kontaktyd 1 besprekingsklas per week, 1 ander kontak per week

Onderrigtaal Afrikaans en Engels word in een klas gebruik

Departement Mensvoeding

Aanbiedingstydperk Semester 1

Module-inhoud

In die lewenstyl van enige mens is voeding baie belangrik. Baie probleme wat die welsyn van die mens bedreig, is geleë in gebrekkige kennis aangaande voeding. Voeding is ook baie belangrik in die voorbereiding van sportmense. In hierdie module word die beginsels van voeding gedek met spesifieke benaderings tot werklike situasies soos byvoorbeeld die “sportdieet” en “carboloading”. (1 uur kontaktyd per week met werksopdragte vir die volgende week.)

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as ‘n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.